

四川 512 地震精神卫生专业服务人员培训计划

培训日期: 2008 年 8 月 15-17 日
培训地点: 中国四川省成都市
培训项目组织者: 清华大学李家杰精神卫生研究与心理危机干预中心
成都市卫生局
加拿大多伦多大学 Factor-Inwentash 社会工作学院中国项目

培训目的:

提高四川精神卫生工作人员心理危机干预基本知识和技能，以便他们能对四川 512 地震灾害后的受害者进行有效的心理危机干预。

预期目标:

完成本培训项目后，接受培训的心理危机干预工作者将要达到如下目标：

1. 明确地震对受灾人群心理状态的影响及心理状态改变的正常范围。
2. 正确评价受灾人群生理、心理、社会和环境相互作用的动力学改变。
3. 对受灾人群心理状态进行正确临床评估，构建干预策略，并执行临床干预过程。
4. 掌握系列帮助受灾人群从丧失、创伤和日常生活破坏状态恢复正常生活状态的特殊干预技巧。

另外，参与培训团队的成员，也可以通过这次合作培训加强培训能力，包括：

1. 培训课程的设计和组织的，包括目标设定、内容布置、培训过程设计、选择学习方式等。
2. 掌握经验学习的原则与技巧
3. 按据能力建设原则来增强培训团队成员的培训的信心和实际能力

这些将有利于达到建立本土培训能力的长远目标，

培训对象:

四川省 100 名精神卫生专业工作人员（精神科医师，心理咨询工作者、社会工作者和其他精神卫生专业人员）。

培训内容:

- 创伤理论和研究。
- 对自然灾害所造成的心理创伤进行心理危机干预的原理和原则。
- 创伤处理及心理危机干预的特殊技巧 (包括危机事件认知过程与意义建构、情绪调节、策略技能学习和发展、减压训练如松弛训练和瑜伽、艺术和表达技术)。
- 针对特殊人群（例如：儿童、妇女、老人）的心理干预知识与技巧
- 小组/团体干预的基本原则与技巧
- 精神卫生专业工作人员的自我照顾
- 延续职业发展

培训形式:

- 集中培训三天。
- 重点技巧训练和经验学习。
- 主要运用团体模拟和角色扮演。

评估

- 课程前对参加者进行学习需求评估，以确定培训内容和方式
- 课程结束时进行课程检讨，衡量课程达到的成效

培训日程表

	8月15日(星期五)	8月16日(星期六)	8月17日(星期天)
9:00 – 10:30	开幕式 课程简介 介绍培训团队 分组自我介绍	情绪的接触、表达、 宣泄、疏导、和化解	小组干预工作坊之一
10:30 – 10:50	休息		
10:50 – 12:20	心理创伤干预纵论 多项应变模式与个案 分析	认知行为干预	小组干预工作坊之二
12:20 – 1:30	中饭/休息		
1:30 – 3:00	诊断/临床评估框架 建立治疗联盟	行为干预 躯体活动	精神卫生工作人员的 自我照顾
3:00 – 3:20	休息		
3:20 – 5:00	了解受助者的需求和 动机	整合个案分析	学以致用/后续学习 总结 检讨评估
5:00 – 6:00	休息/自由活动		
6:00 – 7:00	晚饭		
7:00 – 8:30	小组导修 (自由参加)	整合个案分析(续) (自由参加)	

培训专家团队：

- 清华大学李家杰精神卫生研究与心理危机干预中心工作人员
- 国内心理治疗、创伤咨询和突发事件干预领域专家
- 国际心理治疗、创伤咨询和突发事件干预领域专家(通过加拿大多伦多大学 Factor-Inwentash 社会工作学院中国项目进行协调)

培训师	简介
曾家达 A. Ka Tat Tsang	多伦多大学社会工作学院 中国项目主任 Factor-Inwentash 首席教授（社会工作与全球社群） 专向：跨学派 / 治疗系统整合、小组心理治疗、跨文化临床实务、心理治疗研究与培训、治疗系统研发
贾晓明 Jia, Xiaoming	北京理工大学 人文社会科学学院教授 应用心理学研究所所长 社会工作系主任 专向：深切心理治疗、精神分析治疗、小组心理治疗、培训和督导
罗辉 Samuel Law	多伦多 St. Michael 医院精神科医师 多伦多大学医学院精神科助理教授、中加合作项目联络员 专向：长期严重精神病患、社区治疗、加拿大原住民心理健康、梦境分析、跨文化精神医学
黄雪竹 Huang, Xuezhū	精神病与精神卫生学博士，精神科主治医师，博士后 清华大学医学院李家杰精神卫生研究与心理危机干预中心 专向：心理治疗、团体治疗、青少年精神卫生、精神疾病分子遗传学研究
钟杰 Zhong, Jie	北京大学心理系副教授 专向：临床心理学
区结莲 Au, Kit Lin	香港仁爱堂专业顾问（辅导服务） 多年心理辅导经验 专向：妇女、小组心理治疗、咨询督导与培训
朱燕明 Florence Chu	香港私人执业心理治疗师 / 社工 曾在多伦多和香港执业多年 专向：儿童心理治疗、游戏治疗、丧亲和哀伤治疗
徐波 Xu, Bo	心理测量和心理咨询师，清华大学李家杰精神卫生研究与心理危机干预中心 专向：心理咨询、心理测量、生物反馈治疗、松弛治疗
张萌 Zhang, Meng	心理治疗师、临床医学学士、发展心理学硕士 专向：儿童青少年心理治疗、团体治疗、职场心理卫生
锁朋 Suo, Peng	中国私人执业心理咨询师 中科院心理所灾后心理援助绵竹工作站副站长 专向：心理咨询、心理治疗及公众心理健康教育工作（包括媒体工作）、职场心理卫生
远程教育团队	

Cheryl Regehr	多伦多大学社会工作学院院长 Sandra Rotman 首席教授 专向: 心理创伤治疗、突发事件应变、心理创伤研究
Clare Pain	多伦多西乃山医院心理创伤项目主任 多伦多大学医学院精神科助理教授 专向: 心理创伤精神科治疗、心理创伤研究
沈建华 Shen, Jianhua	沈建华医生是加拿大多伦多大学及大学健康网络医院(University Health Network)精神科临床科学家 专向: 于6月初赴重灾区之一绵竹进行了儿童心理干预工作, 并于华西医科大学精神科进行了关于灾后抑郁症的讲座
滕燕青 Teng, Yanqing	现任职于多伦多康福心理健康协会(Hong Fook Mental Health Association), 加拿大紧急移民基金会 WEPAT 汶川地震心理救助队成员 专向: 心理访谈的技巧、社区精神健康; 于7月走访了几个灾区, 进行了心理援助工作及讲课

辅助团队	
郭剑雄 Guo, Jian Xiong	山东大学威海分校法学院社工老师 毕业于四川省社会科学院 研究方向: 社会工作、社会心理学、社会干预
郑颖欣 Halina Cheng Wing Yan	香港中文大学临床心理学研究生 专向: 儿童及青少年精神科、家庭及父母教养方式和跨文化心理学、自杀防御
雷雨佳 Lei, Yu Jia	北京理工大学社会工作专业本科生 北京理工大学发展与教育心理学研究生 专向: 哀伤心理咨询、儿童及青少年的亲人丧失、小组心理咨询
娄佳坤 Lou, Jia Kun	北京理工大学社会工作专业本科生 北京理工大学发展与教育心理学研究生 专向: 哀伤心理咨询、儿童及青少年的亲人丧失、小组心理咨询